

**THÔNG BÁO**  
**Về việc tuyển dụng lao động năm 2026**

Căn cứ Quyết định số 35/QĐ-HĐTV ngày 24/3/2026 của Hội đồng thành viên Tổng công ty Điện lực miền Nam về việc ban hành Quy định về công tác lao động và tiền lương trong Tổng công ty Điện lực miền Nam.

Căn cứ Văn bản số 11602/EVNSPC-TCNS ngày 16/12/2025 của Tổng công ty Điện lực miền Nam về việc hướng dẫn trình tự thực hiện công tác tuyển dụng, điều động, báo cáo lao động và thanh toán lương qua E-payment trong Tổng công ty Điện lực miền Nam.

Căn cứ Quyết định số 1192/QĐ-EVNSPC ngày 11/6/2026 của Tổng công ty Điện lực miền Nam về việc giao kế hoạch tuyển dụng lao động năm 2026 cho Công ty Điện lực Lâm Đồng.

Căn cứ nhu cầu sử dụng lao động của Công ty Điện lực Lâm Đồng,

Công ty Điện lực Lâm Đồng thông báo tuyển dụng lao động vào Công ty Điện lực Lâm Đồng, với các nội dung như sau:

**I. Đối tượng, số lượng tuyển dụng:**

1. Là công dân nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam; người nước ngoài được cấp phép lao động tại Việt Nam có tiêu chuẩn, trình độ phù hợp với vị trí/chức danh cần tuyển dụng.

2. Số lượng tuyển dụng: 21 người.

**II. Vị trí chức danh và tiêu chuẩn tuyển dụng:**

1. Vị trí chức danh: Công nhân quản lý, vận hành lưới điện trung, hạ thế.

1.1. Số lượng: 19 người.

1.2. Độ tuổi:

- Ứng viên chưa có kinh nghiệm làm việc trong lĩnh vực/công việc có liên quan: Từ đủ 18 đến dưới 30 tuổi.

- Ứng viên có kinh nghiệm: Từ đủ 18 đến dưới 35 tuổi (ứng viên từ 30 tuổi đến dưới 35 tuổi phải có Bản khai và minh chứng kinh nghiệm).

1.3. Nơi làm việc sau khi tuyển dụng: Các Điện lực trên địa bàn tỉnh Lâm Đồng trước sáp nhập.

1.4. Mô tả công việc:

- Thực hiện công tác vận hành, bảo dưỡng, sửa chữa lưới điện, thiết bị theo quy trình, quy định.

- Thi công các công trình.
- Thực hiện kiểm tra, bảo vệ hành lang an toàn lưới điện.
- Thực hiện chế độ phiếu công tác, phiếu thao tác, lệnh công tác, bàn giao hiện trường đúng quy định đảm bảo an toàn.
- Tham mưu, đề xuất với Trưởng Điện lực/Tổ trưởng các giải pháp xử lý hoàn thiện lưới điện được an toàn và cung cấp điện liên tục, hạn chế tối đa sự cố xảy ra.
- Giao tiếp khách hàng, giải quyết nhanh các kiến nghị không gây phiền hà khách hàng, làm tốt công tác chăm sóc khách hàng.
- Tham gia xử lý sự cố và sửa chữa điện khách hàng trên địa bàn thuộc khu vực quản lý theo các quy trình, quy định.
- Quản lý, kiểm tra, bảo quản và sử dụng trang bị cá nhân đúng quy định.
- Hàng năm thực hiện tham gia bồi huấn, sát hạch, thi nâng giữ bậc theo quy định.
- Một số công việc khác theo sự phân công của Trưởng Điện lực.

#### 1.5. Yêu cầu:

- Nắm chắc kiến thức về chuyên ngành được đào tạo và các kiến thức có liên quan.
- Có các kỹ năng cơ bản thực hiện các công việc theo mô tả nêu trên.
- Có kỹ năng tin học cơ bản.
- Có hiểu biết nhất định về Công ty.
- Có tác phong công nghiệp.

1.6. Trình độ: Tốt nghiệp Công nhân kỹ thuật, Trung cấp, Cao đẳng các chuyên ngành thuộc lĩnh vực kỹ thuật điện.

#### 1.7. Các yêu cầu khác:

- Có kết luận sức khỏe thấp nhất là loại II và đáp ứng tiêu chuẩn sức khỏe nhóm A tại Phụ lục đính kèm.
- Chấp hành phân công làm việc ở tất cả các đơn vị trực thuộc Công ty Điện lực Lâm Đồng.

2. Vị trí chức danh: Công nhân quản lý vận hành đường dây và trạm biến áp 110kV.

#### 2.1. Số lượng: 02 người.

#### 2.2. Độ tuổi:

- Ứng viên chưa có kinh nghiệm làm việc trong lĩnh vực/công việc có liên quan: Từ đủ 18 đến dưới 30 tuổi.
- Ứng viên có kinh nghiệm: Từ đủ 18 đến dưới 35 tuổi (ứng viên từ 30 tuổi đến dưới 35 tuổi phải có Bản khai và minh chứng kinh nghiệm).

2.3. Nơi làm việc sau khi tuyển dụng: Xí nghiệp Lưới điện cao thế, Công ty Điện lực Lâm Đồng (địa bàn quản lý của Xí nghiệp Lưới điện cao thế trên toàn tỉnh Lâm Đồng).

2.4. Mô tả công việc:

- Thực hiện công tác vận hành, bảo dưỡng, sửa chữa lưới điện, thiết bị theo quy trình, quy định.
- Thi công các công trình của Xí nghiệp Lưới điện cao thế.
- Thực hiện kiểm tra, bảo vệ hành lang an toàn lưới điện.
- Thực hiện chế độ phiếu công tác, phiếu thao tác, lệnh công tác, bàn giao hiện trường đúng quy định đảm bảo an toàn.
- Tham mưu, đề xuất với Đơn vị trưởng các giải pháp xử lý hoàn thiện lưới điện được an toàn và cung cấp điện liên tục, hạn chế tối đa sự cố xảy ra.
- Quản lý, kiểm tra, bảo quản và sử dụng trang bị cá nhân đúng quy định.
- Hàng năm thực hiện tham gia bồi huấn, sát hạch, thi nâng giữ bậc theo quy định.
- Một số công việc khác theo sự phân công của Đơn vị trưởng.

2.5. Yêu cầu:

- Nắm chắc kiến thức về chuyên ngành được đào tạo và các kiến thức có liên quan.
- Có các kỹ năng cơ bản thực hiện các công việc theo mô tả nêu trên.
- Có kỹ năng tin học cơ bản.
- Có hiểu biết nhất định về Công ty.
- Tác phong công nghiệp.

2.6. Trình độ: Tốt nghiệp Công nhân kỹ thuật, Trung cấp, Cao đẳng các chuyên ngành thuộc lĩnh vực kỹ thuật điện.

2.7. Các yêu cầu khác:

- Có kết luận sức khỏe thấp nhất là loại II và đáp ứng tiêu chuẩn sức khỏe nhóm A tại Phụ lục đính kèm.
- Chấp hành phân công làm việc ở tất cả các đơn vị trực thuộc Công ty Điện lực Lâm Đồng.

3. Loại hợp đồng lao động: Sau khi kết thúc thử việc, nếu được tuyển dụng, người lao động được ký kết hợp đồng lao động theo quy định của pháp luật và Tổng công ty Điện lực miền Nam.

4. Chế độ tiền lương: Được hưởng theo quy chế chi trả tiền lương hiện hành của Tổng công ty Điện lực miền Nam và Công ty Điện lực Lâm Đồng.

5. Chế độ ưu tiên:

- Người dự tuyển là lao động tại địa phương nơi vùng cao, vùng sâu, vùng xa, hải đảo, đơn vị gặp khó khăn trong việc tuyển dụng: Cộng 10% tổng số điểm.

- Người dự tuyển là anh hùng lao động, anh hùng lực lượng vũ trang: Cộng 8% tổng số điểm.

- Người dự tuyển là người có công với cách mạng, con của người có công với cách mạng, con của anh hùng lao động, con của anh hùng lực lượng vũ trang nhân dân: Cộng 7% tổng số điểm.

- Người dự tuyển có bố và mẹ cùng làm việc trong Tổng công ty Điện lực miền Nam và cùng có thời gian công tác trong Tổng công ty từ 15 năm trở lên, không bao gồm các trường hợp đơn phương chấm dứt Hợp đồng lao động, bị kỷ luật lao động với hình thức sa thải: Cộng 5% tổng số điểm.

- Người dự tuyển là người thân của người lao động (có bố hoặc mẹ, vợ hoặc chồng) làm việc trong Tổng công ty Điện lực miền Nam và có thâm niên công tác trong Tổng công ty từ 15 năm trở lên, không bao gồm các trường hợp đơn phương chấm dứt Hợp đồng lao động, bị kỷ luật lao động với hình thức sa thải: Cộng 4% tổng số điểm.

- Người dự tuyển là lao động của các công ty con, đơn vị trực thuộc của Tập đoàn/Tổng công ty và có thâm niên công tác trong ngành điện từ 5 năm trở lên: Cộng 3% tổng số điểm.

- Học sinh, sinh viên tốt nghiệp tại các đơn vị đào tạo thuộc Tập đoàn/Tổng công ty và được các đơn vị trực thuộc Tổng công ty cử đi học theo chương trình đào tạo có cam kết về quyền lợi tuyển sinh của Tổng công ty: Cộng 3% tổng số điểm.

- Học sinh, sinh viên tốt nghiệp tại các đơn vị đào tạo thuộc Tập đoàn/Tổng công ty; người có trình độ tiến sĩ, thạc sĩ, kỹ sư, cử nhân (hệ chính quy) tốt nghiệp đạt loại giỏi tại các trường đào tạo trong nước, nước ngoài có chuyên ngành phù hợp với yêu cầu chuyên môn, nghiệp vụ của vị trí, chức danh công việc cần tuyển: Cộng 2% tổng số điểm.

Điểm cộng ưu tiên tính trên tổng điểm thi theo thang điểm 10 (thi viết và thực hành).

#### 6. Không nhận dự tuyển các đối tượng sau:

- Đang bị truy cứu trách nhiệm hình sự, chấp hành bản án hình sự.

- Đang bị thi hành kỷ luật lao động từ khiển trách trở lên từ đơn vị sử dụng lao động khác.

- Đang trong thời gian bị cấm hành nghề hoặc bị cấm làm công việc có liên quan đến ngành nghề cần tuyển.

- Các trường hợp khác theo quy định của pháp luật.

#### 7. Hồ sơ dự tuyển:

- Đơn đăng ký dự tuyển lao động (mẫu đính kèm).

- Sơ yếu lý lịch có xác nhận của Ủy ban nhân dân xã, phường, đặc khu nơi cư trú hoặc tổ chức nơi người đó đang công tác, học tập (mẫu đính kèm).

- Bản sao các văn bằng, chứng chỉ theo yêu cầu của vị trí tuyển dụng. Khi được tuyển dụng chính thức phải xuất trình bản chính để kiểm tra lại.

- Giấy chứng nhận sức khỏe trong vòng 06 tháng kể từ ngày cơ quan y tế có thẩm quyền cấp.

- Bản khai và minh chứng kinh nghiệm làm việc đối với ứng viên từ 30 đến dưới 35 tuổi (mẫu đính kèm).

8. Địa điểm, thời gian tiếp nhận hồ sơ:

- Địa điểm tiếp nhận hồ sơ:

+ Địa chỉ nhận hồ sơ trực tiếp: Phòng Tổ chức và Nhân sự, Công ty Điện lực Lâm Đồng, số 02 Hùng Vương, phường Xuân Hương - Đà Lạt, tỉnh Lâm Đồng.

+ Nhận hồ sơ gửi điện tử: Địa chỉ email: thanhtrang31160@gmail.com.

- Thời gian tiếp nhận hồ sơ: Đến hết ngày 17/7/2026 (đối với hồ sơ nộp trực tiếp), đến hết ngày 19/7/2026 đối với hồ sơ gửi điện tử; khi nộp hồ sơ dự tuyển, ứng viên nhận phiếu tiếp nhận hồ sơ (trừ trường hợp gửi điện tử).

- Thời gian trả hồ sơ đối với các ứng viên không được tuyển dụng: Đến hết ngày 14/8/2026, các ứng viên mang theo phiếu tiếp nhận hồ sơ của Công ty để nhận lại hồ sơ.

9. Dự kiến thời gian thi tuyển: Ngày 24/7/2026; hình thức thi: Thi viết và thi thực hành.

10. Địa điểm tổ chức thi tuyển: Điện lực Bảo Lộc, số 02 Trương Vĩnh Ký, phường 1 Bảo Lộc, tỉnh Lâm Đồng.

Công ty Điện lực Lâm Đồng sẽ tiến hành sơ tuyển, thông báo kết quả sơ tuyển, thời gian thi/kiểm tra tới các ứng viên tuyển dụng bằng email hoặc điện thoại.

Trân trọng./.

**Nơi nhận:**

- Các Công ty Điện lực (kính đề nghị hỗ trợ thông báo);
- Trường Cao đẳng Điện lực thành phố Hồ Chí Minh (kính đề nghị hỗ trợ thông báo);
- Ban Giám đốc;
- Văn phòng Công ty (đăng Website Công ty; Dán tại Cổng cơ quan Công ty; Trang Facebook Công ty);
- Các đơn vị trực thuộc;
- Lưu: VT, TCNS.

**GIÁM ĐỐC**

**Phan Sỹ Duy**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

....., ngày tháng năm 2026

**PHIẾU ĐĂNG KÝ DỰ TUYỂN LAO ĐỘNG**

**Kính gửi:**

Tên tôi là (viết chữ in hoa):

Ngày sinh:

Nam, nữ:

Số căn cước công dân:

Ngày cấp

Nơi cấp căn cước công dân:

Số điện thoại liên lạc<sup>1</sup>:

Địa chỉ Email<sup>2</sup>:

Hộ khẩu thường trú<sup>3</sup>:

Địa chỉ đang ở<sup>3</sup>:

Địa chỉ báo tin<sup>3</sup>:

Trình độ đào tạo theo nghề hoặc chuyên môn kỹ thuật:

Trình độ ngoại ngữ:

Sau khi nghiên cứu nội dung thông báo tuyển lao động, tôi thấy bản thân có đủ điều kiện và tiêu chuẩn để đăng ký dự tuyển vào vị trí<sup>4</sup>:.....

Tôi xin gửi các giấy tờ kèm theo phiếu đăng ký dự tuyển này, như sau:

1. Sơ yếu lý lịch.
2. Bản sao văn bằng, chứng chỉ.
3. Giấy khám sức khỏe.
4. Bản sao căn cước công dân
5. Các giấy tờ khác (theo yêu cầu của người sử dụng lao động).
6. Các giấy xác nhận thuộc đối tượng ưu tiên khi dự tuyển lao động và các giấy tờ có liên quan khác.

Tôi xin cam đoan thực hiện đúng các quy định về tuyển lao động.

**Người đăng ký dự tuyển lao động**  
(Ký và ghi rõ họ tên)

<sup>1</sup> Ưu tiên số điện thoại có liên hệ Zalo

<sup>2</sup> Phải điền đầy đủ Email

<sup>3</sup> Ghi rõ số nhà; thôn/tổ dân phố; xã/phường/đặc khu; tỉnh/thành phố

<sup>4</sup> Ghi rõ vị trí chức danh đăng ký dự tuyển.

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**SƠ YẾU LÝ LỊCH**

Họ và tên: Nam, nữ:  
Năm sinh:  
Nơi sinh:  
Nguyên quán:  
Nơi đăng ký hộ khẩu thường trú hiện nay:  
Số căn cước công dân: Ngày cấp:  
Cấp tại:  
Số điện thoại:  
Dân tộc: Tôn giáo:  
Trình độ văn hoá:  
Trình độ ngoại ngữ:  
Trình độ chuyên môn hoặc nghề nghiệp:  
Tình trạng sức khoẻ hiện nay:  
Kết nạp Đoàn TNCS Hồ Chí Minh ngày tháng năm  
Nơi kết nạp:  
Kết nạp Đảng Cộng sản Việt Nam ngày tháng năm  
Nơi kết nạp:  
Ngày nhập ngũ QĐNDVN(TNXP): Ngày xuất ngũ:  
Khi cần báo tin cho ai? Ở đâu?

**HOÀN CẢNH GIA ĐÌNH**

Họ và tên bố: Năm sinh:  
Nghề nghiệp:  
Nơi công tác (ghi rõ tên và địa chỉ đang công tác):  
Chỗ ở hiện nay:  
Địa chỉ liên hệ:  
Họ và tên mẹ: Năm sinh:  
Nghề nghiệp:  
Nơi công tác (ghi rõ tên và địa chỉ đang công tác):  
Chỗ ở hiện nay:  
Địa chỉ liên hệ:

**HỌ VÀ TÊN ANH CHỊ EM RUỘT**

*(Ghi rõ họ tên, chỗ ở và nghề nghiệp, nơi công tác, thái độ chính trị của từng người)*

Họ và tên: Năm sinh:  
Nghề nghiệp:  
Nơi công tác (ghi rõ tên và địa chỉ đang công tác):  
Chỗ ở hiện nay:

Địa chỉ liên hệ:

**HỌ VÀ TÊN VỢ CHỒNG VÀ CÁC CON**  
(Ghi rõ họ tên, chỗ ở và nghề nghiệp, nơi công tác,  
thái độ chính trị của từng người)

Họ và tên vợ hoặc chồng:

Năm sinh:

Nghề nghiệp:

Nơi công tác (ghi rõ tên và địa chỉ đang công tác):

Chỗ ở hiện nay:

Địa chỉ liên hệ:

Họ và tên con:

Năm sinh:

Nghề nghiệp:

Nơi công tác (ghi rõ tên và địa chỉ đang công tác):

Chỗ ở hiện nay:

Địa chỉ liên hệ:

**QUÁ TRÌNH HỌC TẬP, CÔNG TÁC CỦA BẢN THÂN**

Từ tháng năm Đến tháng năm	Làm công tác gì	Ở đâu	Giữ chức vụ gì

**KHEN THƯỞNG VÀ KỶ LUẬT**

Khen thưởng:

Kỷ luật:

Tôi xin cam đoan những lời khai trên là đúng sự thật. Tôi xin chịu hoàn toàn trách nhiệm đối với bất kỳ thông tin nào không đúng sự thật tại bản Sơ yếu lý lịch này.

**Xác nhận của Thủ trưởng đơn vị,**

....., ngày tháng năm

**Chủ tịch ủy ban nhân dân Xã,**

**Người khai ký tên**

**Phường, Đặc khu.**

....., ngày tháng năm

(ký và ghi rõ họ tên, đóng dấu)

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**BẢN KHAI VÀ MINH CHỨNG KINH NGHIỆM LÀM VIỆC**

**Kính gửi: Công ty Điện lực Lâm Đồng**

**I. THÔNG TIN ỨNG VIÊN**

- Họ và tên: .....
- Ngày sinh: ..... (Độ tuổi: .....)
- Số CMND/CCCD:.....
- Ngày cấp: ..... Nơi cấp: .....
- Vị trí ứng tuyển:.....

**II. TÓM TẮT QUÁ TRÌNH LÀM VIỆC (Liệt kê từ gần nhất trở về trước)**

Stt	Thời gian làm việc (từ tháng/năm - đến tháng/năm)	Vị trí công việc, tên Công ty	Các công việc chính
1			
2			
3			

**III. DANH MỤC HỒ SƠ MINH CHỨNG ĐÍNH KÈM (Ứng viên tích chọn [x] vào ô tương ứng)**

*Để hồ sơ ứng tuyển được xem xét theo diện **Lao động có kinh nghiệm**, ứng viên vui lòng nộp kèm tối thiểu **01 trong các giấy tờ sau** (khuyến khích có nhiều giấy tờ và bao gồm Giấy xác nhận kinh nghiệm làm việc):*

- [ ] Bản sao **Sổ Bảo hiểm xã hội** hoặc Chụp ảnh quá trình đóng Bảo hiểm xã hội trên ứng dụng VssID (Thể hiện rõ thời gian làm việc tại các Công ty cũ).
- [ ] Bản sao **Hợp đồng lao động** và **Bản sao Quyết định chấm dứt Hợp đồng lao động/Quyết định nghỉ việc** có đóng dấu của Công ty cũ.
- [ ] **Giấy xác nhận kinh nghiệm làm việc** (theo Mẫu đính kèm) do đơn vị kê khai trong Bảng Tóm tắt quá trình làm việc ở Mục II xác nhận.
- [ ] Bản sao các **Hồ sơ/Giấy tờ liên quan để minh chứng làm việc tại các Công ty cũ** (nếu có).

#### **IV. CAM KẾT CỦA ỨNG VIÊN**

Tôi xin cam đoan các thông tin kê khai trên là hoàn toàn đúng sự thật và các chứng từ đính kèm là hợp pháp. Nếu có bất kỳ sự gian lận nào, tôi xin chịu hoàn toàn trách nhiệm trước Công ty và Pháp luật.

....., ngày ..... tháng ..... năm 2026

**NGƯỜI KÊ KHAI**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**GIẤY XÁC NHẬN KINH NGHIỆM LÀM VIỆC**

**Kính gửi: Công ty Điện lực Lâm Đồng**

**I. THÔNG TIN ĐƠN VỊ XÁC NHẬN**

• Tên đơn vị: .....

• Địa chỉ: .....

.....

• Họ và tên Quản lý trực tiếp/Chủ Doanh nghiệp/ cơ sở: .....

.....

• Chức vụ: .....

• Số điện thoại liên hệ (Bắt buộc): .....

**II. THÔNG TIN NHÂN SỰ ĐƯỢC XÁC NHẬN**

• Họ và tên: .....

• Ngày sinh: .....

• Số CMND/CCCD:.....

• Ngày cấp: ..... Nơi cấp: .....

**III. QUÁ TRÌNH CÔNG TÁC VÀ KINH NGHIỆM THỰC TẾ**

**1. Thời gian làm việc thực tế:** Từ tháng ..... đến tháng ..... (Tổng thời gian: ..... tháng).

**2. Hình thức giao kết công việc** (*Tích chọn hình thức tương ứng*):

• [ ] Hợp đồng lao động chính thức

• [ ] Hợp đồng giao khoán việc / Khoán theo sản phẩm / Theo công trình

• [ ] Lao động thời vụ / Thỏa thuận miệng / Khác

**3. Vị trí công việc:** .....

**4. Mô tả công việc chính và năng lực tay nghề thực tế:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**5. Đánh giá về ý thức kỷ luật và tác phong công nghiệp:**

.....

.....  
.....  
.....

**6. Các hình thức kỷ luật lao động đã áp dụng trong thời gian công tác tại đơn vị (nếu có)**

.....  
.....  
.....  
.....

Chúng tôi cam kết các thông tin xác nhận về thời gian và kinh nghiệm làm việc thực tế của nhân sự nêu trên là hoàn toàn đúng sự thật và sẵn sàng trả lời điện thoại xác minh từ phía Bộ phận Tuyển dụng của Quý công ty.

....., ngày ..... tháng ..... năm 2026

**ĐẠI DIỆN ĐƠN VỊ XÁC NHẬN**  
(Chức vụ, ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)

## Phụ lục

# TIÊU CHUẨN SỨC KHỎE ĐỐI VỚI NGƯỜI LAO ĐỘNG LÀM CÔNG VIỆC TRÊN CAO HOẶC TRỰC TIẾP SẢN XUẤT

### 1. Yêu cầu về thể lực chung:

Các chỉ tiêu	Nhóm A	Nhóm B
Chiều cao đứng (cm)	Từ trên 160	Từ trên 158
Cân nặng (kg)	> 55	> 52
Vòng ngực trung bình (cm)	Từ trên 50% chiều cao đứng	Từ trên 50% chiều cao đứng
Chỉ số BMI	Từ 18,5 đến 24,9	Từ 18,5 đến 24,9

### 2. Yêu cầu về tần số mạch:

- Nhịp tim (tần số mạch) trong khoảng 60 đến 85 lần/phút;
- Nếu tần số mạch dưới 60 lần/phút thì phải tiến hành làm nghiệm pháp Martinet, kết quả được chấp nhận khi đảm bảo giá trị đề xuất của nghiệm pháp.

### 3. Yêu cầu về huyết áp:

- Trị số huyết áp theo tuổi (mmHg)

Các chỉ tiêu	Huyết áp	Nhóm A	Nhóm B
Người lao động dưới 40 tuổi	HATT	100 đến 125	100 đến 135
	HATT <sub>r</sub>	60 đến 80	60 đến 85
Người lao động từ trên 40 tuổi	HATT	100 đến 130	100 đến 139
	HATT <sub>r</sub>	60 đến 85	60 đến 89

- Hiệu số huyết áp phải đạt từ 30 mmHg trở lên ở tất cả các trường hợp trên. Đối với nhóm A, tiền sử gia đình không có người mắc bệnh tăng huyết áp.

### 4. Yêu cầu về chức năng tâm sinh lý lao động:

- Người lao động phải có nguyện vọng và tự nguyện làm việc;
- Tiếng nói rõ, dễ phân biệt; không nói lắp;
- Các nghiệm pháp tâm sinh lý lao động gồm: Khả năng chú ý, trí nhớ, tư duy và tri giác không gian đạt mức trung bình trở lên với nhóm B. Nhóm A, có khả năng chú ý, trí nhớ, tư duy và tri giác không gian đạt mức khá trở lên;
- Không lạm dụng rượu, bia và các chất tác động tâm thần dẫn đến thay đổi về tâm thần và tâm lý, làm ảnh hưởng tới công tác.

### 5. Yêu cầu về Tuần hoàn:

*Không mắc các bệnh sau về Tuần hoàn:*

- Các bệnh van tim do thấp, bệnh tim bẩm sinh, viêm màng ngoài tim;
- Viêm tắc động tĩnh mạch, phình động mạch;
- Nhồi máu cơ tim, thiếu máu cơ tim, bệnh cơ tim;

4. Đặt Stent động mạch vành;
5. Ngát chưa rõ nguyên nhân hoặc ngát tái phát;
6. Có bất thường ở 12 đạo trình trên điện tim (XTTH);
7. Block nhĩ thất độ 1 không phải sinh lý;
8. Block nhĩ thất độ 2 hoặc 3;
9. Block nhánh trái không hoàn toàn hoặc Block nhánh phải hoàn toàn;
10. Sóng ST chênh bệnh lý trên điện tim mặc dù không có biểu hiện đau cơn đau thắt ngực.
11. Loạn nhịp tim các thể (trừ trường hợp mất sau nghiệm pháp gắng sức);
12. Xét nghiệm máu ngoại vi có rối loạn (XTTH).

### **6. Yêu cầu về Hô hấp:**

*Không mắc các bệnh sau về Hô hấp:*

1. Phế quản: Viêm phế quản mạn tính có hội chứng tắc nghẽn, hội chứng hạn chế, các phẫu thuật lớn ở ngực có ảnh hưởng tới chức năng hô hấp;
2. Phổi: Xẹp phổi, khí phế thũng, cắt thùy phổi, lao phổi, bệnh bụi phổi;
3. Ho ra máu chưa rõ nguyên nhân (XTTH);
4. X quang lồng ngực có bất thường (XTTH);
5. Màng phổi: Viêm màng phổi tràn dịch có dày dính, viêm phổi phế quản đã điều trị nhưng dày dính màng phổi, tràn mủ màng phổi đã điều trị nhưng có dày dính, tràn khí màng phổi (các trường hợp trên cho phép XTTH);
6. Có hội chứng ngừng thở khi ngủ.

### **7. Yêu cầu về Hệ vận động:**

*Không mắc các bệnh sau về Hệ vận động:*

1. Thân thể, cơ bắp phát triển không cân đối (XTTH);
2. Thoái hóa khớp gối và cột sống thắt lưng sau chấn thương;
3. Bệnh Gout mạn tính có hoặc không có biến chứng;
4. Viêm khớp dạng thấp ở các mức độ và giai đoạn;
5. Bắp thịt teo và bệnh ở hệ thống bắp thịt, xương làm hạn chế cử động của thân thể, làm khó thực hiện công việc;
6. Tất cả các quá trình bệnh trong xương và khớp xương ở chi dưới, chi trên và ở xương sống làm cản trở sự cử động (XTTH).

### **8. Yêu cầu về Tâm thần - thần kinh:**

*Không mắc các bệnh sau về Tâm thần - thần kinh:*

1. Chấn thương sọ não, cột sống;
2. Bệnh ở hệ Thần kinh ngoại biên làm trở ngại khi trèo cao và thực hiện công việc trên cao (XTTH);

3. Hội chứng tiểu não (mất điều hòa, rung giật nhãn cầu, chóng mặt có hệ thống...);

4. Liệt, teo cơ ở 1 hoặc 2 tay hoặc liệt, teo ở 1 hoặc 2 chân;
5. Viêm dây thần kinh tọa;
6. Hội chứng đau nửa đầu (Migraine);
7. Các chứng bệnh mạch máu não;
8. Ra mồ hôi tay, chân mức độ vừa và nặng;
9. Có sẹo trên da đầu do chấn thương và do vết thương cũ (XTTH).

### **9. Yêu cầu về Tiêu hóa:**

*Không mắc các bệnh sau về Tiêu hóa:*

1. Viêm dạ dày, tá tràng đã điều trị thành thủng tái phát (XTTH);
2. Loét dạ dày, tá tràng phẫu thuật có kết quả tốt, thể lực tốt (XTTH);
3. Loét dạ dày, tá tràng đã điều trị thành thủng tái phát (XTTH);
4. Viêm đại tràng mạn tính (XTTH);
5. Lao Phức mạc đang điều trị;
6. Nứt hậu môn đã điều trị kết quả không tốt (XTTH);
7. Ung thư mạc treo (Không đủ sức khỏe làm việc trên cao);
8. Ung thư di căn đến ổ bụng (Không đủ sức khỏe làm việc trên cao).

### **10. Yêu cầu về Tiết niệu - sinh dục:**

*Không mắc các bệnh sau về Tiết niệu - sinh dục:*

1. Bất thường về cấu trúc hay chức năng của thận, tiết niệu;
2. Sỏi thận, bàng quang, niệu quản điều trị kết quả tốt (XTTH);
3. Viêm đường tiết niệu có ảnh hưởng tới chức năng thận;
4. Lao một trong các cơ quan thuộc hệ tiết niệu sinh dục;
5. Bệnh mạn tính ở bàng quang hay có diễn biến cấp tính;
6. Hội chứng thận hư;
7. Thận ứ dịch (nước tiểu hoặc mủ);
8. U tiền liệt tuyến có ảnh hưởng tới tiểu tiện;
9. Viêm đường tiết niệu mạn tính.

### **11. Yêu cầu về Nội tiết - chuyển hóa:**

*Không mắc các bệnh sau về Nội tiết - chuyển hóa:*

1. Bệnh tiểu đường tuýp I phải dùng Insuline;
2. Tiền đái tháo đường (Glucose máu lúc đói > 6,1mmol/l);
3. Các thể hạ đường huyết;
4. Suy thượng thận mạn tính các mức độ, do các nguyên nhân khác nhau;

5. Suy chức năng tuyến giáp các mức độ, do các nguyên nhân khác nhau.

## **12. Yêu cầu về Ngoài da - hoa liễu:**

*Không mắc các bệnh sau về Ngoài da - hoa liễu:*

1. Viêm da cơ địa (XTTH);
2. Các bệnh da dị ứng, tự miễn như: Bệnh da bọng nước, lupus ban đỏ, xơ cứng bì, viêm bì cơ, vẩy nến, mày đay mạn (các bệnh này XTTH) ;
3. Nấm hắc bào, nấm bẹn không kể diện tích tổn thương, có hoặc không có biến chứng (XTTH);
4. Nấm kẽ chân (XTTH);
5. Nấm lang ben diện rộng (thể lan tỏa);
6. Bệnh trứng cá mức độ nặng.

## **13. Yêu cầu về Tai, mũi, họng:**

*Không mắc các bệnh sau về Tai, mũi, họng:*

1. Thủng hoặc mất chức năng màng nhĩ;
2. Viêm tai xương chũm điều trị nhưng không ổn định, sức nghe giảm;
3. Viêm đa xoang mạn tính có ảnh hưởng tới hô hấp và hay tái phát;
4. Rối loạn tiếng nói và giọng nói;
5. Polip mũi chưa điều trị;
6. Dị dạng mũi gây rối loạn hô hấp và phát âm;
7. Hội chứng tiền đình do bệnh tai trong;
8. Rối loạn khả năng điều hòa động tác;
9. Viêm ống tai ngoài mạn tính hoặc hẹp, dị dạng ống tai có kèm theo suy giảm sức nghe;
10. Các khối u tai mũi họng (cả lành và ác tính);
11. Các di chứng chấn thương tai, mũi, xoang ảnh hưởng đến chức năng;
12. Viêm tắc vòi nhĩ do nhiều nguyên nhân, dẫn đến ù tai, giảm thính lực;
13. Bệnh ù tai do căn nguyên mạch;
14. Tiền sử chảy máu mũi hay tái phát do các nguyên nhân khác nhau.

## **14. Yêu cầu về Mắt:**

*Không mắc các bệnh sau về Mắt:*

1. Thị lực dưới 7/10 ở một mắt và tổng thị lực 2 mắt dưới 14/10;
2. Các trường hợp tật khúc xạ của mắt phải đeo kính;
3. Thị trường của mắt bị hạn chế (dưới 200);
4. Bệnh chảy nước mắt không chữa được;
5. Chứng mù sắc làm cản trở sự tiếp nhận những báo hiệu màu sắc;
6. Cử động của mắt bị hạn chế;

7. Sẹo giác mạc bất kỳ mức độ nào hoặc vị trí nào.

**15. Yêu cầu về Răng, hàm, mặt:**

*Không mắc các bệnh sau về Răng, hàm, mặt:*

1. Răng sâu men, ngà 5 cái trở lên điều trị nhưng chưa ổn định (XTTH);
2. Mất 4 răng trở lên (trong đó có ít nhất một răng số 6 hoặc 7) mà chưa làm phục hình răng giả. Nếu đã làm răng giả thì (XTTH);
3. Có răng giả tháo lắp (XTTH);
4. Viêm xương hàm mạn tính.

**16. Yêu cầu về U các loại:**

*Không mắc:* U lành làm cản trở vận động.

**17. Yêu cầu về cơ quan tạo máu:**

*Không mắc bệnh sau về cơ quan tạo máu:*

1. Bệnh về máu và cơ quan tạo máu (XTTH);
2. Cường lách, lách to;
3. Hội chứng thiếu hụt miễn dịch;
4. Bệnh tự miễn dịch.